



# Laos e Cambogia

ALLA SCOPERTA DELLE PERLE DEL MEKONG

Da Domenica 01 Dicembre 2024 a Sabato 14 Dicembre 2024



## Partenze

- Aeroporto - Aeroporto, Lombardia alle ore 00:00

## Itinerario

**1° giorno:** Ritrovo dei partecipanti in aeroporto e volo per Bangkok. Pernottamento e pasti a bordo.

**2° giorno:** Arrivo a Bangkok e proseguimento con il volo per Luang Prabang. Dopo il ritiro dei

**Cantoni Tours s.a.s. di Davide Cantoni & C.**

Via Parini 7, 22077 Olgiate Comasco (CO) Lunedì-venerdì 8:30-12:30 e 14:00-18:00  
Tel. (+39) 031 2073159 Cell. (+39) 333 1989310 [info@cantonitours.com](mailto:info@cantonitours.com) [www.cantonitours.com](http://www.cantonitours.com)

bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel. **Luang Prabang** è l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong. Per l'incomparabile bellezza del sito ambientale e per la straordinaria ricchezza di capolavori di architettura religiosa buddhista, l'Unesco l'ha dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Sono più di trenta i complessi monasteriali dai quali si promana il mistico senso di spiritualità che sommerge ogni visitatore; fra i tanti non si può mancare alla visita di alcuni gioielli come il Vat Visoun, il Vat Sené, il Vat Xieng Thong. Per ammirare i dolci colori del tramonto si sale al Vat Chom Si, situato al culmine del Phu Si, la collina sacra che domina il paesaggio di Luang Prabang. Cena e pernottamento. **3° giorno:** Prima colazione. Partenza in bus alla volta di Pak Ou. Lungo il tragitto sosta ad un **campo di elefanti**. Si prosegue per il villaggio **Ban Ou**, dove si lavora il cotone, ed il villaggio di **Ban Sangkai** per assistere alla preparazione del famoso Lao Lao, grappa ottenuta dalla distillazione del riso fermentato. Dopo il pranzo, là dove il fiume si restringe e la parete di roccia incombe, si sale alle **sacre grotte di Pak Ou** che nel corso dei secoli la fede popolare ha colmato di migliaia di statue del Buddha. Nel pomeriggio **rientro in barca a Luang Prabang** ammirando il paesaggio fluviale ed i villaggi rivieraschi. Arrivo al villaggio **Ban Sangkong** dove si assiste alla lavorazione della carta di riso. Breve trasferimento in bus per il centro città, in tempo per immergersi nel colorato mondo del mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale. Cena e pernottamento. **4° giorno:** Svegliandosi prima dell'alba si può andare nella via centrale di Luang Prabang per vedere la lunga fila di oltre 200 monaci che, silenziosi, sfilano tra la riverente popolazione che offre loro il cibo della giornata. Si rientra in albergo per la prima colazione. Visita del **Museo Nazionale**, posto nell'edificio del Palazzo Reale costruito nel 1904 e che ora ospita una ricca collezione degli oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e, soprattutto, il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lane Xang dal XIII secolo. Pranzo. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno veloce per **Vientiane**. Nel pomeriggio giro della città. Passando a lato del Patuxai o "Porta della Vittoria", il memoriale dedicato a tutti i Laotiani caduti durante tutte le guerre, si raggiunge il luogo più sacro di tutto il Laos, il **That Luang**, il grandioso stupa che si dice contenga una reliquia del Buddha che la tradizione vuole che sia stata qui portata nel III secolo avanti Cristo. Nel cuore della città vecchia, il chiostro dell'antico Vat Si Saket accoglie più di duemila immagini del Buddha che, si dice, lo abbiano preservato dalle distruzioni portate dagli eserciti siamesi nel 1828. Sul lato opposto della strada, la raffinata architettura classica del Ho Phra Keo accoglie il Museo di arte religiosa con una stupenda statuaria buddhista in bronzo. Cena e pernottamento. **5° giorno:** Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di linea per Pakze. Attraversato il Mekong si raggiunge a Sud-Ovest un monte alto 1416 metri e culminante con un pinnacolo a forma di lingua: il **Vat Phou**. Antico luogo di culto dei geni della montagna e degli spiriti delle acque, nel VI secolo gli Khmer del Cenla vi costruirono un tempio in onore del dio Shiva. Gli imperatori di Angkor considerarono questo luogo il loro "tempio dinastico". Pranzo. Tornati sulla riva sinistra si procede verso Sud seguendo il corso del fiume fino a dove il corso del Mekong si allarga a dismisura accogliendo isole e isolotti dove gli abitanti traggono la vita dalla pesca e dalle colture tropicali. Si prosegue poi ancora verso Sud fino a raggiungere **Don Khong**, la grande isola ove il tempo pare essersi arrestato a tempi antichi. Cena e pernottamento. **6° giorno:** Prima colazione. Lasciata l'isola di Done Khong e traghettato sulla riva sinistra del Mekong si segue il corso del fiume fino a presso l'**isola di Khone** dove le acque, possenti e limacciose, ma ancora incontaminate, precipitano verso la pianura cambogiana con le **cascate di Pha Peng**. Pranzo. Rientro in hotel nel pomeriggio e tempo a disposizione per relax. Cena e pernottamento. **7° giorno:** Prima colazione. Dalla frontiera laotiana la strada attraversa un paesaggio selvaggio fino al ponte sul Sekong da cui si giunge a **Stung Treng**, primo capoluogo di provincia cambogiano, adagiata sulla riva sinistra dell'immenso Mekong da cui i pescatori locali traggono vita e sostentamento. Pranzo. Nel pomeriggio si procede verso Ovest costeggiando i monti dell'altopiano del Dangrek e attraverso una regione boscosa e selvaggia, si raggiunge il **tempio di Preah Vihear**: si sale al grandioso edificio dinastico fatto costruire dai sovrani di Angkor su un dirupo che domina la campagna da un'altezza di cinquecento metri. Le più antiche costruzioni risalgono all'Anno Mille. Cena e pernottamento. **8° giorno:** Prima colazione. In mattinata partenza alla volta di Siem Reap passando da **Anlong Veng** che fu, fino al 1998, il rifugio degli ultimi Khmer Rossi. Pranzo. La gente di oggi chiama Koh Ker o "Isola preziosa", l'antica città di **Lingapura** che occupava una superficie di circa 35 chilometri quadrati. Al centro della città c'è il bara y , il Rahal, che è scavato nel terreno ed è chiuso da un muro di laterite.

**Cantoni Tours s.a.s. di Davide Cantoni & C.**

Via Parini 7, 22077 Olgiate Comasco (CO) Lunedì-venerdì 8:30-12:30 e 14:00-18:00  
Tel. (+39) 031 2073159 Cell. (+39) 333 1989310 [info@cantonitours.com](mailto:info@cantonitours.com) [www.cantonitours.com](http://www.cantonitours.com)

L'acqua arriva da un torrente che scorre da Nord a Ovest. Ha una superficie di 1200 metri per 560. Nella costruzione dei templi è stata usata molta laterite che è ancora oggi in un buono stato di conservazione. L'arenaria è stata usata solo per i riquadri delle porte di accesso e gli architravi di prasat e gopura. Sono interamente in arenaria i gopura di Prasat Thom e di Prasat Krachap ma lo stato di degrado delle decorazioni dimostra che è arenaria non di buona qualità. Le costruzioni in mattone sono molto deteriorate. I fori che si vedono nelle strutture in pietra ci dimostrano che c'erano delle "verande" in legno davanti agli ingressi dei prasat e che i tetti delle gallerie e delle sale erano fatti con travi in legno che sostenevano delle tegole. Arrivo a **Siem Reap** e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento. **9° e 10° giorno:** Pensione completa. Giornate dedicate alla visita dei **templi di Angkor**: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque Angkor Vat con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono a Ta Prohm dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario. Intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Una delle più antiche costruzioni sacre è Prasat Kravan del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone venne utilizzato per edificare nel 952 il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray orientale. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente Ta Keo mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso Thommanon. Dal perfetto rettangolo del bacino del "Bagno reale", Srah Srang, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il monastero di Banteay Kdei, la "Cittadella delle Celle"; il mistico e silenzioso Ta Som; l'enigmatico e sorprendente Neak Pean ed il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, il tempio della "Sacra Spada". Pernottamenti. **11° giorno:** Prima colazione. Percorrendo l'antica "Via reale" ci si arresta al **poderoso ponte a diga di Kompong Kdei**, fatto costruire da Jayavarman VII nel XII secolo e si attraversa la rigogliosa pianura disseminata di villaggi con le case in legno, bambù e foglie di palma. Si percorre la strada che conduce fino alle rive del **Grande lago**, dove sono ormeggiate decine e decine di barche che ospitano le case galleggianti del villaggio dei pescatori che qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del lago. Pranzo. Lasciata **Kompong Thom** si prosegue verso la capitale. Dopo una doverosa sosta a **Skun**, la cittadina capitale dei "ragni fritti" si raggiunge Phnom Penh nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento. **12° giorno:** Prima colazione. Mattinata giornata dedicata alla parte "Classica" di **Phnom Penh**, Capitale della Cambogia, che comprende la visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze, e del contiguo complesso della Pagoda d'Argento. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo per l'Italia. **13° giorno:** Arrivo in Italia. Arrivederci Laos e Cambogia!

## Viaggio di 14 giorni

**Prezzo base in camera doppia: € 3.999,00**

Singola: € 4.489,00

Tripla: € 3.999,00

### La quota comprende:

Volo intercontinentale Turkish/Qatar da Milano in classe economica ▪ Voli Bangkok Airways BKK/LPQ-PNH/BKK ▪ Volo interno in Laos ▪ Treno veloce in prima classe a Luang Prabang a Vientiane ▪ Tasse aeroportuali Sistemazione in hotel in camera doppia con servizi privati ▪ Trattamento di pensione completa durante il tour ▪ Bus Gran Turismo con a/c ▪ Guide locali parlanti italiano durante il tour ▪ Tutte le visite, le escursioni e i trasferimenti menzionati o simili ▪ Facchinaggio ▪ Assicurazione medica, bagaglio e annullamento

**Cantoni Tours s.a.s. di Davide Cantoni & C.**

Via Parini 7, 22077 Olgiate Comasco (CO) Lunedì-venerdì 8:30-12:30 e 14:00-18:00

Tel. (+39) 031 2073159 Cell. (+39) 333 1989310 info@cantonitours.com www.cantonitours.com

**La quota non comprende:**

Trasferimento bus da Como/Olgiate C./Cagno- Aeroporto e viceversa (da quotare in base al numero di partecipanti) • Bevande • Mance (40,00€ che raccoglieremo in prossimità del viaggio) • Visto (25,00€ salvo adeguamenti) • Extra a carattere personale • Eventuali adeguamenti spese di carburante (fuel surcharge) ed eventuali adeguamenti valutari EURO/USD • Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

**Documenti richiesti**

Carta d'identità o passaporto in corso di validità